

Lidingöföräldrar i bräschen för en barndom utan smartphones

Pressmeddelande 20251111

Allt fler föräldrar på Lidingö går samman för att ge barnen en lugnare och mer närvarande uppväxt – utan smartphones före 14 års ålder. Med stöd från organisationen *Ki-DS Bättre Digital Barndom* vill de skapa en ny norm där barndomen får vara just barndom.

Lidingö har på kort tid seglat upp som en av Sveriges mest engagerade kommuner i frågan om barns skärmtid. Under hösten har fler föreläsningar hållits här än i någon annan kommun, och nu börjar föräldrarna organisera sig konkret för en smartphonefri barndom.

Med stöd från den ideella organisationen Ki-DS och genom rekordmånga **föreläsningar** har föräldrapakten och **det nationella föräldranätverket** – vuxit till en stark lokal rörelse på Lidingö. Målet: att skapa en ny norm där barn inte får smartphones före 14 års ålder och där skolan, föräldrar och politik samarbetar för att ge barnen bättre förutsättningar för fokus, lek och gemenskap.

Initiativet har redan fått genomslag på hos politiken. Efter att föräldrar kontaktat kommunen har Lidingös politiker **Suzanne Liljegren** (L) hörsammat engagemanget och bjudit in till både **dialogmöte**, **öppen föreläsning** och ett **samtal med jämställdhetsministern**.

– Det är fantastiskt att se hur föräldrar på Lidingö tar ledningen i den här frågan. De visar att förändring inte börjar i regeringen, utan vid köksbordet, säger **Roksana Schnittger**, grundare av *Smartphone Free Childhood Sverige*.

Rörelsen betonar att frågan inte handlar om teknikfientlighet, utan om att återupprätta barns möjligheter till återhämtning, sömn och fördjupade relationer – i takt med att forskningen visar hur tidig smartphoneanvändning påverkar hjärnans utveckling och välmående.

Lidingö har tagit en tydlig ledarroll i frågan om barns digitala liv. Under året har **nästan tio föreläsningar** hållits på ön, med fler inbokade framöver. Intresset från både skolor och föräldraföreningar visar att frågan inte bara gäller några få enskilda föräldrar.

– Det som händer på Lidingö visar att förändring är möjlig när vuxenvärlden samlas. Det börjar med kunskap, men kräver också mod att stå upp för barns behov av vila, lek och verkliga möten. Lidingös föräldrar är modiga, fortsätter Roksana Schnittger.



Evenemangsfakta

Plats: Lidingö stadshus, sal Storholmen

Datum: 13 november 2025

Program:

- **Föreläsning: *Smartphones och barn*** -
 kl. 17.45–18.45
- **Samtal: *"En bättre digital barndom"***
 kl. 19.00–20.00

Medverkande:

- Nina Larsson, jämställdhetsminister
- Roksana Schnittger, grundare av *Ki-DS – Bättre Digital Barndom*

Övrigt:

Eventet är fullbokat, men går att följa via Teams (länk nedan).

Inloggning öppnar kl. 18.45.

Faktaruta Ki-DS Bättre Digital Barndom

Ki-DS (tidigare Smartphone Free Childhood Sverige) är en oberoende ideell organisation som förespråkar en sund teknikanvändning bland barn. Ki-DS arbetar för att skydda barns hälsa och utveckling i en digitaliserad värld som aldrig äventyrar barns trygghet eller utveckling. Rörelsen är global och har vuxit explosionsartat. Organisationen driver Föräldrapakten för att fler föräldrar ska kroka arm och höja genomsnittsåldern för när barn får en smartphone. Idag finns pakten i fler än 200 städer i Sverige och organisationen är Sveriges snabbast växande föräldranätverk med över 25 000 engagerade föräldrar.

Organisationen verkar för fyra tydliga normer:

- Inga smartphones före 14 års ålder
- Inga sociala medier före 16 års ålder
- Mobilfria skolor
- Mer fri lek och ansvar i den verkliga världen



Kontakt:

Roksana Schnittger

Medgrundare & verksamhetschef, Ki-DS Bättre Digital Barndom



0700 699 301



roksana@ki-ds.org



www.ki-ds.org