

Rapporten “Barnen och internet 2024” saknar avgörande insikter om skärmanvändningens verkliga konsekvenser

Rapporten "Barnen och internet 2024" från Internetstiftelsen ger en överblick över barns internetanvändning, men lämnar en avgörande aspekt opåtalad – vilka enheter som faktiskt används, och till vad.

Smartphone Free Childhood (SFC) Sverige kritiserar att rapporten inte ställer relevanta frågor om vilken typ av enhet barnen använder och missar att adressera de långsiktiga negativa konsekvenserna av tidig smartphone- och social medieanvändning och hur dessa påverkar barns utveckling.

- En smartphone är inte bara en enhet för att ringa familj och vänner – den är en portal till sociala medier, spel och appar som alla kan påverka barns mentala och fysiska hälsa och trygghet. Det är viktigt att vi inte bara frågar oss om barnen är online, utan på vilket sätt och med vilken typ av enhet, säger Roksana Schnittger medgrundare och talesperson SFC Sverige.

Även om rapporten nämner viktiga problem som relaterar till skärmanvändning, har den inte tagit hänsyn till de förändringar som skett under året sedan frågorna först ställdes i januari 2024. Ett par orsaker till detta skifte är den globala rörelse som börjat ifrågasätta barn och ungas plats på sociala medier, om huruvida smartphones bör förbjudas för barn under 14 år samt Folkhälsomyndighetens skärmrekommendationer (som länge varit aviserade). Med anledning av detta missar Internetstiftelsen helt att ge svar på aktuella frågor.

- Rapporter är en färskvara som ska ge riktiga svar på samhällsaktuella frågor. Vi ser att samhällets syn på digitalisering och barns användning av enheter snabbt har utvecklats i en ny riktning, vilket rapporten borde ha tagit höjd för, fortsätter Roksana Schnittger.

Den tidiga barndomen, 0–12 år, är avgörande för att utveckla de färdigheter som barn behöver för att vara rustade för livet. Under denna period formas deras psykiska, fysiska och sociala förmågor, vilket gör det extra viktigt att vi noggrant överväger vilka influenser de utsätts för. I den senaste rapporten “Barnen och internet 2024” framkommer det att föräldrar oroar sig för de negativa konsekvenserna av ökad skärmtid, som psykiska och fysiska besvär samt exponering för olämpligt innehåll.

- Enligt rapporten anser föräldrar att de främsta fördelarna är engelska-inlärn timer, tillgång till kunskap och teknikvana. Men samtidigt listar föräldrarna också nackdelar såsom psykisk och fysisk ohälsa samt olämpligt innehåll. De kortsiktiga fördelarna väger inte upp de långsiktiga nackdelarna. Det finns nog få föräldrar som skulle vara beredda att byta bort sitt barns hälsa för snabbare teknikvana med facit i hand, avslutar Roksana Schnittger.

FAKTARUTA SFC Sverige

Smartphone Free Childhood Sverige (SFC) är en oberoende ideell organisation som förespråkar en sund teknikanvändning bland barn. SFC tror på en balanserad och ansvarsfull användning av teknik, med fokus på smartphones, som aldrig äventyrar barns trygghet eller utveckling. Rörelsen är global och har vuxit explosionsartat, 23 länder har tillkommit sedan februari.

För ytterligare information, vänligen kontakta:

Roksana Schnittger, medgrundare, Smartphone Free Childhood Sverige

Telefon: 0700 699 301

E-post: roksana@smartphonefribarndom.se