

Nu lanserar Smartphone-Fri Barndom i Sverige

Smartphone-Fri Barndom Sverige (SFBS) är stolt att meddela sin officiella lansering i Sverige. När smartphones introducerades för snart 15 år sen visste vi alldeles för lite om dess risker och påverkan på barn och ungas utveckling. Idag vet vi att hög användning av smartphones hos barn kan leda till ångest, depression och social isolering.

SFBS verkar för att öka medvetenheten om riskerna med smartphones och uppmuntra föräldrar att begränsa introduktionen av smartphones så länge som möjligt. Genom att hålla våra barn borta från smartphones under deras mest formativa år, kan vi ge dem en bättre chans att utvecklas till friska, lyckliga och välanpassade individer.

69% av svenska föräldrar säger sig vilja vänta med att introducera smartphones tills deras barn fyller 10 år. I själva verket har 7 av 10 lågstadiebarn (åldern 7-9 år) redan fått en egen smartphone(!). Detta bevisar att den sociala normen trumfar samvetet.

Det finns dock hopp. Forskning visar att det krävs 25% för att nå brytpunkten för att ändra en social norm. Det betyder att om ditt barn går i en klass med 20 barn, så behövs det bara 5 familjer som väljer bort smartphones för att ändra normen.

Vår mission är att påverka samhällsdebatten (kommuner, skolor, lagstiftare) genom att sprida kunskap, ge föräldrar verktyg och stöd, och inspirera till en mer medveten och ansvarsfull användning av teknik så att vi kan ändra den nuvarande normen. Vi uppmanar alla föräldrar, forskare, influencers, och beslutsfattare att delta i arbetet för en tryggare och hälsosammare uppväxtmiljö för våra barn. Efter den senaste tidens problemdiskussion i media och politiken, är det dags att vända blad och titta på - vad är lösningen?

Det första och enklaste steget är att gå med i vår Whatsapp-community. Där får medlemmarna tillgång till ett forum för att ställa frågor, dela erfarenheter och samla kraft för att kunna bryta mot normen. Via smartphonefribarndom.se får alla som vill tillgång till de senaste nyheterna och sammanfattad forskning inom ämnet, kraftsamlingar och kampanjer och alternativ till smartphones.

Det är dags att återta makten från tech-industrin och driva fram den förändring som är nödvändig för att skydda våra barns framtid. Tillsammans kan vi göra skillnad.

FAKTARUTA SFC Sverige

Smartphone Free Childhood Sverige (SFC) är en oberoende ideell organisation som förespråkar en sund teknikanvändning bland barn. SFC tror på en balanserad och ansvarsfull användning av teknik, med fokus på smartphones, som aldrig äventyrar barns trygghet eller utveckling. Rörelsen är global och har vuxit explosionsartat, 23 länder har tillkommit sedan februari.

För ytterligare information, vänligen kontakta:

Roksana Schnittger, medgrundare, Smartphone Free Childhood Sverige

Telefon: 0700 699 301

E-post: roksana@smartphonefribarndom.se